

IRONMAN®

70.3[®] RAPPERSWIL-JONA SWITZERLAND

Sekinger Bruno
Bachstrasse 2
5621 Zufikon
Tel. Natel: +4179/ 246 11 13
Tel. Natel Geschäft: +4179/ 379 63 70
Tel. Fax: +4156/ 631 48 38
Tel. Privat: +4156/ 631 48 38
E-Mail: b_sekinger@hispeed.ch

5621 Zufikon, Donnerstag den 10. Mai 2018

Helpereinsatz am Verpflegungsposten Busskirch - Station, vom Sonntag 10. Juni 2018 von 8:00 Uhr – ca. 17:40 Uhr...!

Hallo zusammen,

Erstmal Herzlichen Dank das Ihr euch zur Verfügung gestellt habt um am Ironman 70.3 Switzerland, 2018 an der Busskirch - Station (der zum 12. Mal in Rapperswil – Jona stattfindet) mitzuhelfen.

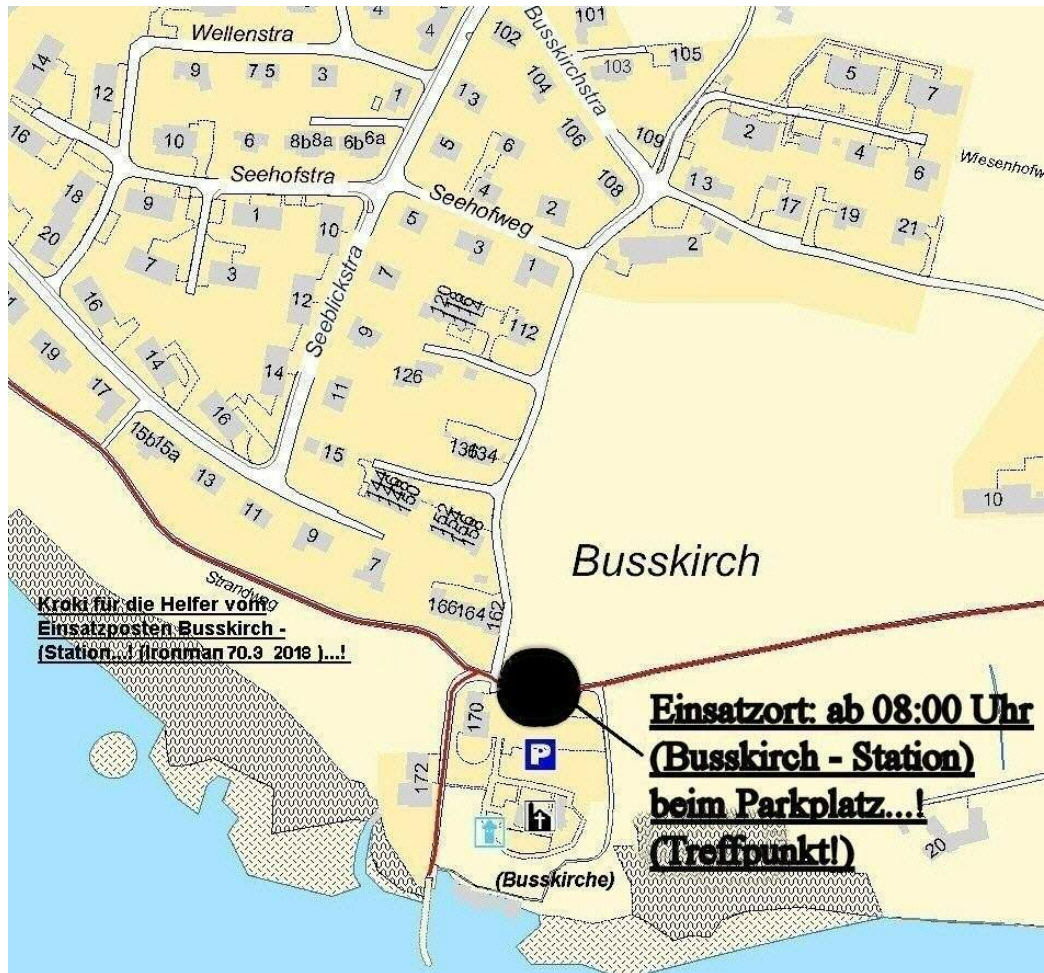
Ich habe die Aufgabe als Ressortleiter übernommen für den Verpflegungsposten der Busskirch Station.

Angaben zu meiner Person:

Ich heisse Bruno Sekinger, bin 40 Jahre Jung komme aus dem Kanton Aargau und wohne in Zufikon. Meine Hobbys sind: Velofahren, Duathlon, Triathlon, Joggen (Verein Läuferriege Wohlen), Kegeln (Klub) und Computer... Meine eigenen Erfahrungen vom Ironman sind: Habe 2 Mal am Zürich Ironman die Strecke gesichert und jetzt zum 12. Mal Ressortleiter, vorher Kapuziner – Station und jetzt zum 9. Mal an der Busskirch – Station in Rapperswil – Jona. Ich nehme selber an Verschiedenen Wettkämpfen in der Schweiz und im Ausland teil (Laufsport und Duathlon, Triathlon).

Zum Helfereinsatz am 10. Juni 2018

- Um 08:00 Uhr ist der Treffpunkt an der Busskirch - Station. (siehe Plan.)



- Ab 8:00 Uhr sind wir an der Busskirch Station und stellen den Verpflegungsposten auf. Wenn der Verpflegungsposten steht werden wir gemeinsam für die Athleten vom Ironman 70.3 Switzerland die Getränke, Früchten usw. vorbereiten. Danach gibt es eine kleine Einführung von mir und die Einteilungen werden gemacht. **Zum 2. Mal in diesem Jahr, sind wir 2 Personen mehr, für die Streckensicherung an der Strasse des Restaurants. (Herzlich Willkommen bei der Busskirch – Station...!)**

(Foto: Busskirch Station.)



(Unser Platz...!) (Der ungefähre Aufbau unseres Verpflegungspostens (In der Beilage gibt es diesen noch in Grossformat dazu!))



- Ca. um 10:35 Uhr werden die Athleten bei uns einkehren und unsere Aufgabe ist, sie zu verpflegen. (Becher mit Getränke den Athleten übergeben wie auch die Verschiedenen Nahrungen wie zum Beispiel: Bananen, Power Bar usw.)
- Dies geht solange bis jeder Athlet 2 Mal die Runde zurückgelegt hat (21.1km). (Plan Laufstrecke unten ersichtlich. Wenn der letzte uns Passiert hat wird hinter Ihm ein Besenwagen fahren. Wenn dieser an uns vorbei ist währe unser Einsatz schon fast beendet. Danach wird es nur noch darum gehen, unsere Stände aufzuräumen und im Anschluss wird es ein kleines Feedbackgespräch mit uns geben. (Dies dauert noch ca. 25 min.)

Nehmt euch zu Herzen, die letzten beißen nicht die Hunde! Wir zählen auf Eure Mithilfe!



Mitnehmen:

- Sonnencreme (Wetterbedingt)
- Regenschutz (Wetterbedingt)
- Kopfbedeckung (Wetterbedingt)
- Lunch (Vorhanden, jeder bekommt vor Ort ein Lunch – Sack.)
- Jeder bekommt noch ein Helfer - T-Shirt vom Ironman 70.3 / 2018.
- Natürlich gute Laune ;-)

Allgemeine Infos:

- Dieses schreiben und die Verschiedenen Dateien die ich Euch auch zugesendet habe sind auch im Internet ersichtlich (Volunteer – System). Ihr müsst euch nur einloggen, Benutzername: = Eure E - Mail – Adresse und Euer Passwort und schon seid Ihr drin. Unter der Adresse:

<https://my.swissvolunteers.ch/de/swissvolunteers/login>

- Ebenfalls habe ich noch eine Internetseite eingerichtet von der Busskirch – Station, die vom letzten Jahr veröffentlichte Fotos und aber auch die Informationen und Dateien von diesem Event vom Ironman 70.3 Switzerland in Rapperswil – Jona 2018 ersichtlich sind, unter der Adresse:

<http://ironman70-3-busskirchstat.piranho.de>

- Ich als Ressortleiter habe auch noch einen Stellvertreter, der zum siebten Mal in diesem Jahr dieses Amt mit mir ausführt. Wir werden Euch zusammen am Wettkampftag die verschiedene Info geben. Stv. Pascal Konzett aus Wetzikon (ZH).
- Wenn Ihr fragen habt, gebe ich Euch gerne Auskunft um diese so gut wie möglich nach meinem Wissen zu beantworten.
- **Bruno Sekinger, Zufikon (AG), 079/ 246 11 13 erreichbar ebenfalls am Wettkampftag!!!**
- **Neu in diesem Jahr habe ich einen Tagesressortleiter, Vater von Pascal, Erwin Konzett. Da ich dieses Jahr 40 Jahre alt wurde, nehme ich einmalig an diesem Anlass teil. Die Telefonnummer von mir ist auch am Wettkampftag eingeschaltet und werde es am Samstag den 09. Juni 2018 um 12:00 Uhr an Erwin überreichen. Ich werde aber sobald ich im Ziel eingetroffen bin noch zu Euch stossen. Ausser ich habe Verletzungen und kann nicht am Wettkampf teilnehmen, werde ich natürlich das Amt als Ressortleiter auch am Event Tag übernehmen. Bis in den späteren Stunden vom Sonntag verbleibe ich mit Sportlichen Grüßen Bruno Sekinger, und hoffe es läuft auch ohne mich, reibungslos ab. Bitte unterstützt auch Erwin Konzett dabei, Herzlichen Dank im Voraus...! ;-)**

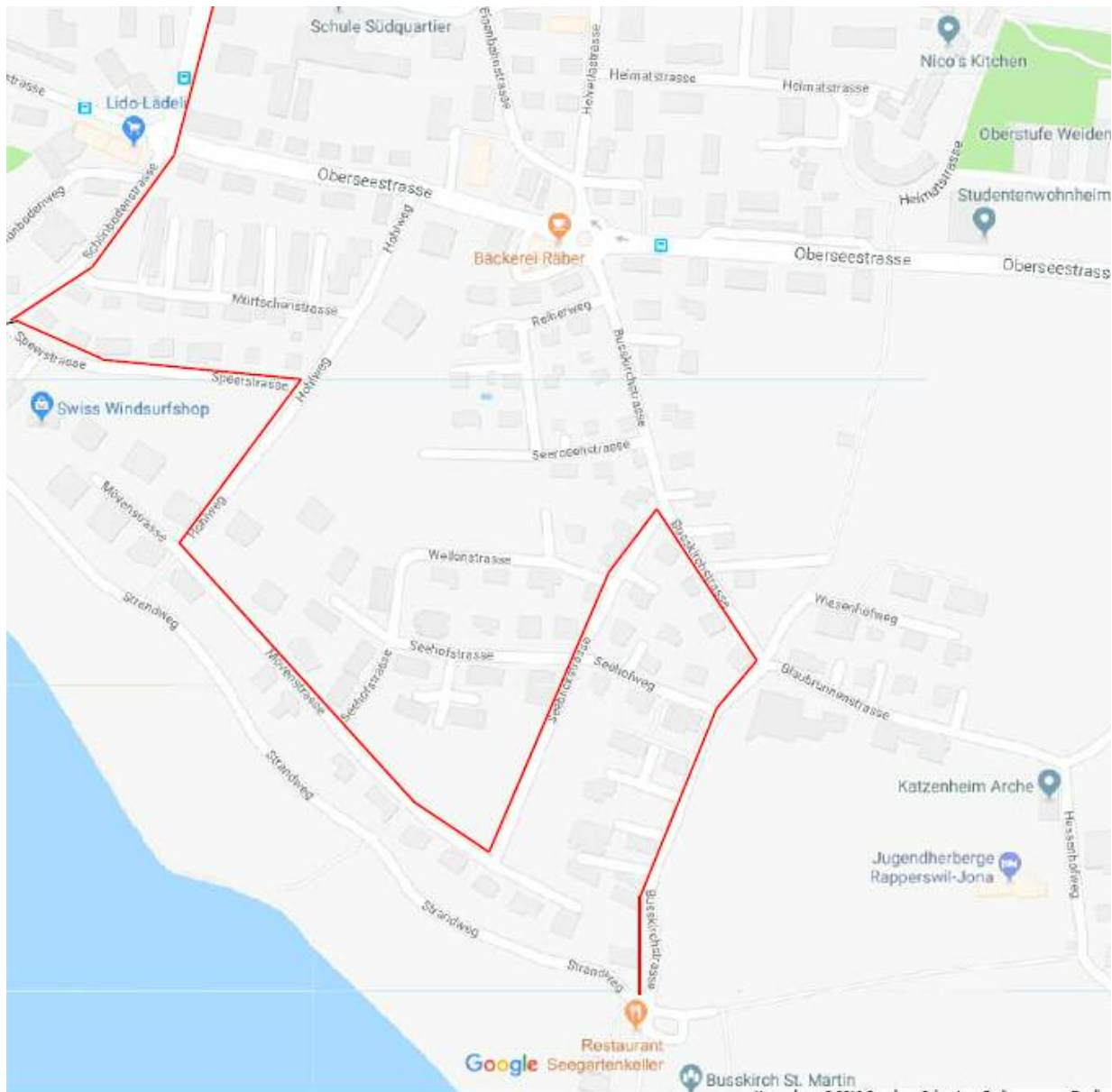
Anreise:

- Am besten kommt Ihr mit dem Zug (Öffentlicheverkehrsmittel) denn die Parkplätze sind dieses Jahr am Wettkampftag begrenzt und daher nur in geringer Anzahl verfügbar (Die Parkplätze ganz in der Nähe von unserem Einsatzort werden alle besetzt sein...!) Vom Bahnhof her ist es zu Fuss ca. 15 – 20 min. bis Ihr an der Busskirch - Station seid. Geht vom Bahnhof her alles am Strandweg entlang bis zur Busskirche. (Der unterste Weg vom See, Rot markiert siehe auf den Plan.)
(PS: Es ist auch möglich, mit dem Auto anzureisen, aber nur die, die ausserhalb im umkreis von 30 km den Wohnort haben. Beim Verpflegungsposten Busskirch – Station hat es Parkplätze, aber da müsst Ihr spätestens um 07:30 Uhr vor Ort sein, sonst kommt man nicht mehr durch mit dem Auto, denn die Einfahrt wird ab 07:40 Uhr gesperrt. Im Navi einfach Busskirche (oder Busskirchstrasse) in Jona eingeben. Anfahrtsplan siehe unten 2. Bild...!

Die zu Fuss an die Buskirch – Station kommen...!



Die mit dem Privaten Auto an die Buskirch – Station kommen!



Übernachtungsmöglichkeiten die ausserhalb im Umkreis von 30 Km den Wohnort haben:

- **Neu vor 1 Jahr bietet der Ironman 70.3 Switzerland in Rapperswil – Jona einen Campingplatz an, für die Helfer die nicht gerade um die Hausecke wohnen. Ihr selber müsst natürlich Euer Persönliche Zelt selber mitbringen! Der Fussweg beträgt ca. 15 Minuten vom Campingplatz zur Busskirche. (Siehe Plan unten!) Die Kosten pro Person beträgt (Nur für die Helfer des Ironman 70.3) 5 SFr. für Kurtaxe, Strom und Wasser (Pro Nacht!).**

Die Interessen haben auf dem Campingplatz zu übernachten, müssten unter Folgendem Link sich anmelden, bis Dienstag den 05. Juni 2018 um 12:00 Uhr:

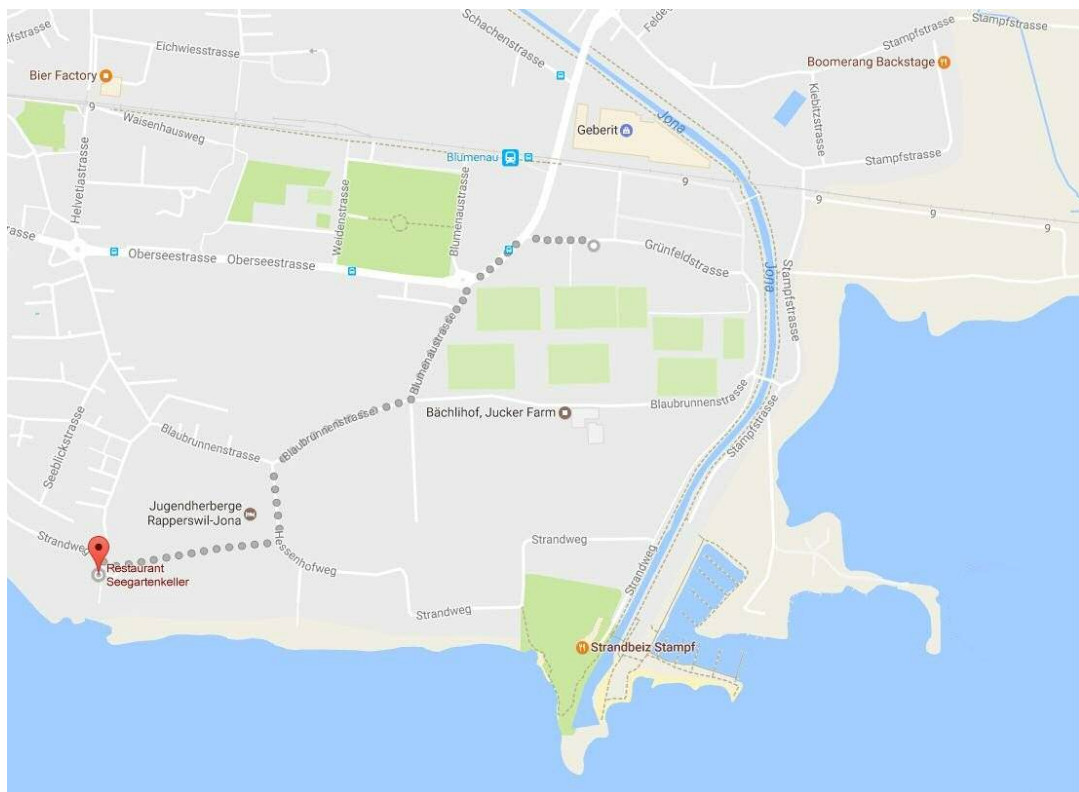
<https://ironmanzurich.wufoo.com/forms/zvz6kko1kagxv4/>

Sehr Wichtig: Beim Anmelden müsst Ihr beim Ausfüllen des Formulars unter Bemerkungen folgende Angaben tätigen: Das Ihr Volunteer und Helfer/Innen seid, dem Ironman 70.3 und den Einsatz an der Busskirche habt.

Die Adresse vom Campingplatz heisst: Sportanlage Grünfeld, Grünfeldstrasse 8, 8645 Jona SG.

Noch etwas, wenn Ihr Fragen über den Campingplatz hättet, bin ich selber nicht zuständig, Bitte geht auf die Person zu: Rapperswil Zürichsee Tourismus, Tourist Information, Ayse Aksoy, Fischmarktplatz 1, 8640 Rapperswil, Tel: +41 55 225 77 00. Herzlichen Dank im Voraus!

Fussweg von dem Campingplatz zur Busskirch – Station (Der Fussweg: Punktlinie)...



Schlusswort:

- Nun freuen sich mein Stellvertreter und Erwin Conzett darauf Euch am 10. Juni 2018 in Rapperswil - Jona an der Busskirch Station um 8:00 Uhr begrüßen zu dürfen.
(Siehe Plan Abschnitt: Zum Helfereinsatz am 10. Juni 2018)

**Bis dorthin wünschen wir Euch noch eine schöne Zeit, mit freundlichen sportlichen Grüßen.
Pascal Conzett, Erwin Conzett und Bruno Sekinger.**